

16 Mar 2025 T.

Зам. Директора по УБР
ГБОУ Детский сад № 246
/Е.А. Куписин/

РЭГИОН 12 ЧАСОВ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,24	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
		ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
Итого			370	7,10	10,28	36,44	250,94	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
Итого			150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,59	2,28	3,17	36,14	0,10
2012	73	РАССОЛЫНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	4,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,24	5,12	1,84	94,00	0,40
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,17	2,67	15,35	96,43	0,00
		КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			577	21,20	16,47	66,66	488,47	5,10
Полдник								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ	120	14,00	13,20	13,50	144,00	6,90
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
			15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	163,98	0,00
Итого			374	19,40	20,42	66,50	429,58	8,50
Всего				48,15	47,17	194,35	1 270,99	23,96